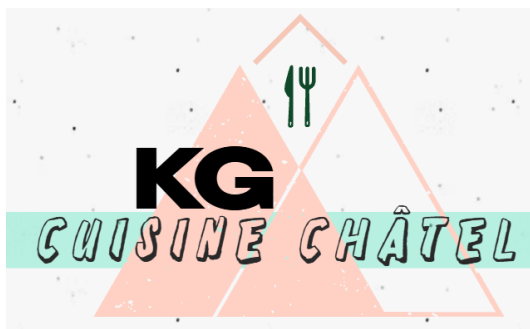




## MENU UNIQUEMENT PRÉPARATION

PREPARATION ONLY MENU

PLEASE SELECT 1 STARTER, MAIN + DESSERT PER DAY  
PRICES BASED ON ORDERS OF 6 ADULTS

---

**PLAT (MAIN) 20€ p.p.**

**ENTRÉE + PLAT / PLAT + DESSERT (STARTER + MAIN / MAIN + DESSERT) 30€ p.p.**

**ENTRÉE + PLAT + DESSERT (STARTER + MAIN + DESSERT) 35€ p.p.**

---

### ENTRÉES/STARTERS

**Soupe aux Patates Douces et Carottes aux épices d'hiver** (*spiced root vegetable soup*)

**Soupe aux Tomates Grillées** (*roasted tomato soup*)

**Soupe aux Lentilles Rouges et Carottes** (*red lentil and carrot soup*)

**Soupe aux Lentilles à L'Indienne** (*Indian lentil dahl soup*)

**Soupe "Minestrone": soup italienne aux légumes** (*"Minestrone soup": Italian vegetable soup*)

**Quiche au Fromage et Jambon** (*Ham & Cheese Quiche*)

**Quiche aux Légumes** (*Vegetable Quiche*)

**Duo de sauces: Hummus & tzatziki avec foccacia** (*Dip duo: Hummus & tzatziki with foccacia*)

**Salade Caprese: Mozzarella, tomates, basilic & vinaigre balsamique** (*mozzarella, tomatoes, basil & balsamic*)

**Salade Grecque: Féta, concombre, oignon, tomates, olives & poivrons** (*feta, onion, tomatoes, cucumber, olives & pepper*)

**Salade Abondance: Fromage d'Abondance, légumes au vinaigre, noix, betterave et vinaigrette** (*abundance cheese, pickled vegetables, walnuts, beetroot & vinaigrette*)

**Plateau Abondance: Fromage d'Abondance, charcuterie, chutney maison, cornichons + toasts** (*Abundance cheese, charcuterie, homemade chutney, pickles & crackers*)

## PLATS/MAIN DISHES

*\*Un accompagnement est inclus avec chaque plat principal (one side included with each main dish)*

*\*V = végétarien / vegetarian*

*\*Vg = Végétalien / Vegan*

## CURRIES

**Curry "Tikka Masala" au Poulet ou Tofu** *(Chicken or Tofu Tikka Masala)*

**Curry "Butter Chicken" au poulet ou tofu** *(Butter Chicken or Tofu Curry)*

**Curry Thaï au Poulet, boeuf ou légumes** *(Thai Chicken, Beef or Vegetable Curry)*

**Curry "Satay" au Poulet, boeuf ou légumes** *(Chicken, Beef or Vegetable Satay Curry)*

**Curry Poulet ou Pois Chiches à l'ail et piment \*epicé\*** *(Garlic Chilli Chicken or Chickpea Curry)*  
*\*spicy\**

*Option \*V + \*Vg disponible (all curries available in V or Vg)*

## LES PLATS CONFORT/COSY COMFORT DISHES

**Tartiflette Savoyarde Traditionnelle** *(Traditional Tartiflette)*

**Tartiflette aux Champignons et Oignons** *(Mushroom & Onion Tartiflette)* *\*V*

**Gratin de Pâtes façon 'Tartiflette'** *(Tartiflette style pasta bake)*

**Plateau de Raclette: Fromage à raclette, salade, pickles & pommes de terres** *(Raclette cheese, pickles, salad & potatoes)* *\*\* La machine à raclette n'est pas incluse / Raclette machine not included \*\**

**Lasagnes de Boeuf ou Legumes** *(Beef or Vegetarian Lasagne)* *Option V\**

**Beef Bourguignon** *(Beef Bourguignon)*

**Poulet Chasseur** *(Creamy Mushroom Chicken)*

**Beef Chilli** *(Beef Chilli)*

**Chilli aux Lentilles et Légumes** *(Lentil & Vegetable Chilli)* *\*Vg*

**Gratin de Pâtes au Poulet ou Porc Effiloché** *(Creamy Tuscan Chicken or Pulled Pork Pasta Bake)*

## PLATS FROID/COLD MAIN DISHES *\*plat froid/served cold\**

**Protein Bowl: Poulet "tikka", riz, légumes, cacahuètes & sauce au curry** *\*plat froid\**  
*(Chicken tikka, rice, fresh vegetables, peanuts & curry sauce dressing)*

**Poké Bowl: Saumon, riz, légumes râpé, betterave & sauce yaourt** *\*plat froid\**  
*(Salmon, rice, shredded vegetables, beetroot & yoghurt dressing)*

**Buddha Bowl: Tofu, couscous, pois chiches, légumes & sauce tahini** *\*plat froid\* \*Vg\**  
*(Tofu, couscous, chickpeas, mixed vegetables & tahini dressing)*

## ACCOMPAGNEMENT/SIDES

**Purée de pommes de terre** (*mashed potato*)

**Pommes de terre rôties** (*herby roast potatoes*)

**Riz à la noix de coco ou nature** (*plain or coconut rice*)

**Taboulé ou Couscous** (*tabbouleh or couscous*)

**Baguette or Pain Indien** (*french baguette or naan bread*)

**Légumes au four** (*roasted vegetables*)

**Salade mixée** (*mixed salad + dressing*)

**Légumes verts** (*mixed green vegetables*)

**Focaccia fait maison** (*homemade focaccia*)

**Charcuterie** (*cold cooked meats*)

## DESSERTS + GÂTEAUX/CAKES

**“Cheesecake” Vanille au Biscuit Oreo** (*Vanilla Oreo Cheesecake*)

**“Cheesecake” aux Framboises et au Citron Vert** (*Raspberry and Lime Cheesecake*)

**Gâteaux aux Dattes avec une Sauce Caramel** (*Sticky Toffee Pudding with Caramel Sauce*)

**Brownie au Chocolat avec une Sauce Chocolat** (*Chocolate Brownie with Chocolate Sauce*)

**Tart au Chocolat** (*Chocolate Tart*)

**Tiramisu Traditionnelle** (*Classic Italian Tiramisu*)

**Tiramisu à la Mangue** (*Mango Tiramisu*)

**Crumble aux Pommes et Fruits Rouges** (*Apple and Berry Crumble*)

**Gâteau à la Carotte** (*Carrot Cake*)

**Gâteau au Chocolat** (*Chocolate Cake*)

**Gâteau à la Banane** (*Banana Cake*)

**Gâteau Frigo “Rocky Road”** (*Rocky Road Traybake*)

**Gâteau Frigo “Malteser Tiffin”** (*Malteser “Tiffin” Traybake*)

**Gâteau aux Citron** (*Lemon Drizzle Cake*)

**Cookies aux Chocolat NYC** (*NYC chocolate chip cookies*)