



2025/26

Menu Uniquement Préparation

Preparation only menu

(6 pers minimum per commande/6 ppl minimum per order)

PLAT (MAIN) 20€ p.p.

ENTRÉE + PLAT / PLAT + DESSERT (STARTER + MAIN / MAIN + DESSERT) 30€ p.p.

ENTRÉE + PLAT + DESSERT (STARTER + MAIN + DESSERT) 35€ p.p.

ENTRÉES/STARTERS

Soupe aux Patates Douces et Carottes aux épices d'hiver *(Spiced Root Vegetable Soup)*

Soupe aux Tomates Grillées *(Roasted Tomato Soup)*

Soupe aux Lentilles Rouges et Carottes *(Red Lentil and Carrot Soup)*

Tarte aux Feta et aux Oignons Caramélisés *(Caramelized Onion, and Feta Tart)*

Beignets Indiens aux Légumes avec sauce à l'ail *(Vegetable Pakora with garlic dip)*

Arancini aux Tomates et Mozzarella *(Tomato & Mozzarella stuffed Arancini)*

Quiche au Fromage et Jambon *(Ham & Cheese Quiche)*

Quiche aux Légumes *(Vegetable Quiche)*

Duo de sauces: Hummus & tzatziki avec pain pitta *(Dip duo: Hummus & tzatziki with pitta breads)*

Salade Caprese: Mozzarella, tomates, basilic & vinaigre balsamique *(mozzarella, tomatoes, basil & balsamic)*

Salade Grecque: Féta, concombre, oignon, tomates, olives & poivrons *(feta, onion, tomatoes, cucumber, olives & pepper)*

PLATS/MAINS

**Un accompagnement est inclus avec chaque plat principal (one side included with each main dish)*

**V = végétarien / vegetarian*

**Vg = Végétalien / Vegan*

Tartiflette Savoyarde Traditionnelle *(Traditional Tartiflette)*

Tartiflette aux Champignons et Oignons *(Mushroom & Onion Tartiflette) *V*

Plateau de Raclette: Fromage à raclette, charcuterie & pommes de terres *(Raclette cheese, charcuterie & potatoes) ** La machine à raclette n'est pas incluse / Raclette machine not included ***

Curry "Tikka Masala" au Poulet *(Chicken Tikka Masala)*

Curry "Tikka Masala" aux Pois Chiches et Patate Douces *(Chickpea & Sweet Potato Tikka Masala) *Vg*

Curry Thaï au Poulet *(Thai Chicken Curry)*

Curry Thaï aux Légumes *(Thai Vegetable Curry) *Vg*

Curry "Satay" au Poulet *(Chicken Satay Curry)*

Tajine de Boeuf et Légumes *(Moroccan Beef & Vegetable Tagine)*

Tajine aux Légumes et Haricots *(Vegetable & Mixed Bean Tagine) *Vg*

Beef Bourguignon *(Beef Bourguignon)*

Lasagnes de Boeuf *(Beef Lasagne)*

Lasagnes aux Aubergine, Courgette et Poivron Rouge *(Aubergine, Courgette & Red Pepper Lasagne) *V*

Beef Chilli *(Beef Chilli)*

Chilli aux Lentilles et Légumes *(Lentil & Vegetable Chilli) *Vg*

Gratinée de Pâtes crémeuses au Poulet *(Creamy Tuscan Chicken Pasta Bake)*

Macaroni au Fromage et Porc Effiloché *(Pulled Pork Macaroni Cheese)*

Macaroni au Fromage *(Macaroni cheese) *V*

Buddha Bowl: Tofu, couscous, pois chiches, légumes & sauce tahini **plat froid* *Vg
(Tofu, couscous, chickpeas, vegetables & tahini dressing)*

Poké Bowl: Saumon, riz, légumes râpés, betterave & sauce yaourt **plat froid*
(Salmon, rice, shredded vegetables, beetroot & yoghurt dressing)*

Protein Bowl: Poulet "tikka", riz, légumes, cacahuètes & sauce au curry **plat froid*
(Chicken tikka, rice, fresh vegetables, peanuts & curry sauce dressing)*

ACCOMPAGNEMENT/SIDES

Purée de pommes de terre *(mashed potato)*

Pommes de terre rôties *(Herby roast potatoes)*

Riz à la noix de coco ou nature *(plain or coconut rice)*

Légumes au four *(roasted vegetables)*

Baguette or Pain Indien *(French baguette or naan bread)*

Purée de légumes *(mixed vegetable puree)*

Couscous épicé *(spiced couscous)*

Salade mixée *(mixed salad)*

Légumes verts *(mixed green vegetables)*

DESSERTS

“Cheesecake” Vanille au Biscuit Oreo *(Vanilla Oreo Cheesecake)*

“Cheesecake” aux Framboises et au Citron Vert *(Raspberry and Lime Cheesecake)*

Gâteaux aux Dattes avec une Sauce Caramel *(Sticky Toffee Pudding with Caramel Sauce)*

Brownie au Chocolat avec une Sauce Chocolat *(Chocolate Brownie with Chocolate Sauce)*

Mousse aux Deux Chocolats *(Double Chocolate Mousse)*

Tiramisu Traditionnelle *(Classic Italian Tiramisu)*

Tiramisu aux Myrtilles *(Blueberry Tiramisu)*

Crumble aux Pommes et Fruits Rouges *(Apple and Berry Crumble)*

Gâteau à la Carotte *(Carrot Cake)*

Gâteau au Chocolat *(Chocolate Cake)*

Gâteau à la Banane *(Banana Cake)*

Gâteau Frigo “Rocky Road” *(Rocky Road Traybake)*

Gâteau Frigo “Malteser Tiffin” *(Malteser “Tiffin” Traybake)*

Gâteau aux Citron *(Lemon Drizzle Cake)*

Plateau de Fromages Locaux avec du Pain et Chutney Maison *(Platter of Local Cheeses with bread & chutney)*